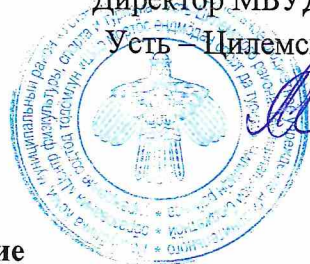




«Утверждаю»

Федерация лыжных гонок  
Усть-Цилемского района

Н.М. Канев



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСиТ»  
Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

### Положение

**о районных соревнованиях по лыжным гонкам (спринт) среди юношей и девушек  
2004 г.р. и моложе, мужчин и женщин 18 лет и старше  
на призы Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района  
в честь открытия зимнего спортивного сезона**

#### 1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок района;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

#### 2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма **21 ноября 2021 года** на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Старт в 11 часов.

Судейская комиссия состоится 19 ноября 2021 г. в спорткомплексе. Начало в 9 часов 00 минут.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается непосредственно на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСиТ» Усть - Цилемского района, принимающих участие в соревнованиях.

#### 4. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, не имеющие медицинские противопоказания.

Квалификация (пролог) в формате раздельного старта через 15 секунд и финальные забеги. В финал выходят первые шесть результатов.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену стартовавшему раньше.

Стиль хода - **свободный**

#### Программа соревнований:

№	Возраст	Юноши	Девушки
1	2012 г. р. и моложе	0,5 км	0,5 км
2	2010-2011 г.р.	1 км	1 км
3	2008-2009 г.р.	1 км	1 км

4	2006-2007 г.р.	1 км	1 км
5	2004/2005 г.р.	1 км	1 км
6	18 лет и старше	1 км	1 км

## **5. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением дистанции и необходимого временного интервала (в течении 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей.

## **6. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и сладкими призами.

Награждение состоится после окончания соревнований.

## **7. Финансовые расходы**

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района - грамоты.

Федерация лыжных гонок Усть-Цилемского района – сладкие призы.

Командирующие организации – проезд к месту соревнований и обратно.

## **8. Заявки**

Предварительные заявки от тренеров-преподавателей на участие в соревнованиях подаются до 19 ноября 2021 г. МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района по телефону 91-634, адрес электронной почты sport\_u\_c@mail.ru.